

精進料理

# 藤井まり

ワンプレート精進料理と胡麻豆腐作りWS

2014年10月24日「金」、25日「土」

【時間】13時～19時30分

【会場】BankART Studio NYK



# 精進料理

# 藤井まり

2014年10月24日〔金〕、25日〔土〕

【時間】13時～19時30分

【会場】BankART Studio NYK

【料金】1200円

ワンピースト精進料理と胡麻豆腐作りWS



ふじいまり

1947年生まれ。早稲田大学卒業。夫・藤井宗哲(2006年他界)と共に精進料理塾「禅味会」の指導にあたる。1992年北京留学。中国の精進料理研究と、「食と心の問題」をライフワークとし、各地で講習、講演活動、精進料理の知恵を家庭に生かすことを広めている。著書に『心によさしい精進料理』『心によさしい百歳食』(共に竹書房)、『いただきます』(佼成出版社)、『The enlightened kitchen』(講談社インターナショナル)、共著で『宗哲和尚の精進レシピ』(小社刊)などがある。読売日本テレビ文化センター講師、日本総合医学协会会员。



## BankART LifeIV 東アジアの夢

東アジア文化都市2014横浜

2014年8月1日〔金〕～11月3日〔月・祝〕10:00～19:00

休場日＝第1・3木曜日

会場＝BankART Studio NYK、他

料金＝ヨコハマトリエンナーレ2014連携セット券

一般 ¥2,400 / 大学・専門 ¥1,800 / 高校生 ¥1,400

※BankART LifeIV の単独チケット ¥1,000 も販売しています

お問合せ＝045-663-2812 info@bankart1929.com

アクセス＝BankART Studio NYK (〒231-0002 横浜市中区海岸通 3-9)

横浜みなとみらい線「馬車道駅」6出口「赤れんが倉庫口」徒歩5分



東アジア文化都市  
2014横浜  
Cultures City of East Asia  
2014, YOKOHAMA



Yokohama Triennale 2014  
創造界隈拠点連携プログラム



平成26年度 文化庁  
地域発・文化芸術創造発信  
イニシアチブ